Afdelingsnieuws

Nieuwe leden

De voorbije weken mochten we weer enkele nieuwe leden verwelkomen:

Sofie Van Opstal	Daalstraat
Liesbeth Meulemans	Sollevelden

We heten hen van harte welkom en wensen hen veel plezier bij Ferm.

Vooruitblik

Zaterdag 18 april	Busuitstap naar het Waasland
Donderdag 23 april	Workshop Armbandje maken (JongFerm & MidFerm)
Vrijdag 1 mei	Charretten & Trottinetten
Zaterdag 2 mei	Stadswandeling in Aarschot (i.s.m. LG)
Donderdag 7 mei	Lentefeest (PlusFerm)
Ma 1 – wo 3 juni	Fietsdriedaagse naar Leopoldsburg
Di 30 juni – vr 3 juli	Vierdaagse reis naar Drenthe (NL)



Ferm Berlaar

info@fermberlaar.be
www.fermberlaar.be
www.samenferm.be/ferm-berlaar
Volg ons op Facebook en Instagram
Rekening: BE38 7332 0211 3472

Nieuwsbrief Ferm Berlaar Maart 2026

Aan ……

Vanwege …… Tel.: …….

Kalender

Maandag 2 maart	13.00 u.	Fietsen
Dinsdag 3 maart	19.00 u.	Jurk naaien (les 4)
Donderdag 5 maart	13.00 u.	**Demokookles: Paasmenu**
Zaterdag 7 maart	8.40 u.	**Daguitstap naar Mechelen**
Maandag 9 maart	13.00 u.	Fietsen
Dinsdag 10 maart	19.30 u.	Pilates
Donderdag 12 maart	13.30 u.	Wandelbabbel
Vrijdag 13 maart	19.00 u.	**Kwis-spel-avond**
Zaterdag 14 maart	20.00 u.	Musical: “Jeckyl & Hyde”
Maandag 16 maart	13.00 u.	Fietsen
Dinsdag 17 maart	19.00 u.	Jurk naaien (les 5)
Dinsdag 17 maart	19.30 u.	Pilates
Woensdag 18 maart	19.00 u.	**Kookworkshop: Paasmenu**
Maandag 23 maart	13.00 u.	Fietsen
Dinsdag 24 maart	19.30 u.	Pilates
Woensdag 25 maart	19.00 u.	**Paasfeest**
Maandag 30 maart	10.00 u.	Dagfietstocht
Dinsdag 31 maart	19.00 u.	Jurk naaien (les 6)
Dinsdag 31 maart	19.30 u.	Pilates

Activiteiten

Kwis-spel-avond

Vrijdag 13 maart

Zin in een gezellige avond met vrouwen onder elkaar? Dan is onze kwis-spel-avond zeker iets voor jou!

We beginnen met een lekker etentje: **belegde broodjes met zelfgemaakte slaatjes**, gevolgd door een huisbereid dessertje.

Daarna is het tijd voor een stevige portie "kwis en spel": **een mix van plezante quizvragen en toffe spelletjes en doe-opdrachten**. Je hoeft echt geen quizfanaat of bolleboos te zijn om mee te doen. Snelheid, handigheid en creativiteit zijn minstens even belangrijk. We spelen in **verschillende teams** tegen elkaar en na een aantal rondes weten we wie het beste / handigste / slimste team is geworden. De teams worden ter plaatse samengesteld.

Hou je van een avondje pure ontspanning, trommel dan je Ferm-vriendinnen op en schrijf je in! Plezier gegarandeerd!

Datum:	**Vrijdag 13 maart om 19.00 u.**
Plaats:	**LDC Balderhuys**, Pastorijstraat 2A
Deelnameprijs:	Ferm-leden: 12,00 €
Eerst inschrijven:	**Bij Hilda Van Tomme** (Doelstraat 2 – 03/482.44.45 – hildavantomme@telenet.be), **ten laatste tegen vrijdag 6 maart.**
Dan betalen:	**Cash bij Hilda Van Tomme** (gepast geld) **of via de rekening**: BE38 7332 0211 3472 met vermelding van je naam en "Kwis-spel-avond".

Paasfeest

Woensdag 25 maart

Graag nodigen wij je uit op ons jaarlijkse paasfeest, een **gezellig samenzijn voor alle leden**.

We starten met een **lekker etentje**: een koude schotel gevolgd door een soesje.

Daarna kunnen we genieten van een leuke ontspanning. Het animatieteam van het WZC Sint-Augustinus brengt een voorstelling over de **geschiedenis van het Eurovisie Songfestival** met plezante weetjes en anekdotes en natuurlijk ook heel wat muziek.

Als afsluiter is er onze **tombola ten voordele van Trias**, het ontwikkelingsproject van de Landelijke Beweging, met prijzen geschonken door onze bestuursleden en wijkverantwoordelijken. Dat is altijd de moeite waard!

Datum en uur:	**Woensdag 25 maart om 19.00 u.**
Plaats:	Ontmoetingscentrum Ballaer (Petruszaal)
Deelnameprijs:	Ferm-leden: 20,00 €
Eerst inschrijven:	Bij je bestuurslid of wijkverantwoordelijke of **bij Hilda Van Tomme** (Doelstraat 2 – 03/482.44.45 – 0477/91.49.95 – hildavantomme@telenet.be), **ten laatste tegen woensdag 18 maart.**
Dan betalen:	**Cash of via de rekening:** BE38 7332 0211 3472 met vermelding van je naam en "Paasfeest".

Demokookles: Paasmenu — Donderdag 5 maart

Heb je graag nieuwe ideeën voor je paasfeestmenu? Tijdens onze demokookles kan je heel wat inspiratie opdoen.
Onze lesgeefster maakt enkele lekkere gerechten klaar en geeft uitleg over de recepten en ingrediënten. Achteraf mag je proeven en krijg je de recepten mee naar huis zodat je thuis zelf aan de slag kan gaan.

Datum:	**Donderdag 5 maart om 13.00 u.**
Plaats:	Ontmoetingscentrum Ballaer (Petruskeuken)
Lesgeefster:	Wendy Van Looy
Deelnameprijs:	Ferm-leden: 12,00 € – Niet-leden: 16,00 €
Eerst inschrijven:	**Bij Hilda Van Tomme** (Doelstraat 2 – 03/482.44.45 – hildavantomme@telenet.be), **ten laatste tegen donderdag 26 februari**
Dan betalen:	**Cash bij Hilda Van Tomme** (gepast geld) **of via de rekening:** BE38 7332 0211 3472 met vermelding van je naam en “Demokookles”.

Fietsen — Maandag 2, 9, 16, 23 en 30 maart

Op **maandag 2, 9, 16 en 23 maart** fietsen we in de **namiddag**. We vertrekken om 13.00 u. bij Hilda Van Tomme en zijn ten laatste terug in Berlaar om 16.30 u. De afstand bedraagt ongeveer 30 à 40 km, afhankelijk van het weer.

Op **maandag 30 maart** maken we onze eerste **dagfietstocht** van dit jaar. We vertrekken om 10.00 u. bij Hilda Van Tomme en maken een mooie fietstocht van ongeveer 60 km, gedeeltelijk zelf uitgestippeld en gedeeltelijk via de fietsknooppunten. We voorzien 2 tussenstops onderweg. Neem een lunchpakketje mee voor ‘s middags. **Deelnameprijs:** 11,00 € te betalen bij de 1ste tussenstop (soep + 2 consumpties inbegrepen).

Info en vertrek: bij Hilda Van Tomme (Doelstraat 2 – 03/482.44.45 – 0477/91.49.95). Zorg voor aangepaste (regen)kledij en een fluo hesje.

Demokookles: Paasmenu — Donderdag 5 maart

Heb je graag nieuwe ideeën voor je paasfeestmenu? Tijdens onze demokookles kan je heel wat inspiratie opdoen.
Onze lesgeefster maakt enkele lekkere gerechten klaar en geeft uitleg over de recepten en ingrediënten. Achteraf mag je proeven en krijg je de recepten mee naar huis zodat je thuis zelf aan de slag kan gaan.

Datum:	**Donderdag 5 maart om 13.00 u.**
Plaats:	Ontmoetingscentrum Ballaer (Petruskeuken)
Lesgeefster:	Wendy Van Looy
Deelnameprijs:	Ferm-leden: 12,00 € – Niet-leden: 16,00 €
Eerst inschrijven:	**Bij Hilda Van Tomme** (Doelstraat 2 – 03/482.44.45 – hildavantomme@telenet.be), **ten laatste tegen donderdag 26 februari**
Dan betalen:	**Cash bij Hilda Van Tomme** (gepast geld) **of via de rekening:** BE38 7332 0211 3472 met vermelding van je naam en “Demokookles”.

Fietsen — Maandag 2, 9, 16, 23 en 30 maart

Op **maandag 2, 9, 16 en 23 maart** fietsen we in de **namiddag**. We vertrekken om 13.00 u. bij Hilda Van Tomme en zijn ten laatste terug in Berlaar om 16.30 u. De afstand bedraagt ongeveer 30 à 40 km, afhankelijk van het weer.

Op **maandag 30 maart** maken we onze eerste **dagfietstocht** van dit jaar. We vertrekken om 10.00 u. bij Hilda Van Tomme en maken een mooie fietstocht van ongeveer 60 km, gedeeltelijk zelf uitgestippeld en gedeeltelijk via de fietsknooppunten. We voorzien 2 tussenstops onderweg. Neem een lunchpakketje mee voor ‘s middags. **Deelnameprijs:** 11,00 € te betalen bij de 1ste tussenstop (soep + 2 consumpties inbegrepen).

Info en vertrek: bij Hilda Van Tomme (Doelstraat 2 – 03/482.44.45 – 0477/91.49.95). Zorg voor aangepaste (regen)kledij en een fluo hesje.

Kookworkshop: Paasmenu — Woensdag 18 maart

Tijdens onze kookworkshop gaan we zelf aan de slag. Eerst geeft onze lesgever uitleg over de recepten. Daarna maken we in kleine groepjes zelf enkele lekkere gerechten klaar. Achteraf kan je alles proeven.

Datum:	**Woensdag 18 maart om 19.00 u.**
Plaats:	Ontmoetingscentrum Ballaer (Petruskeuken)
Lesgever:	Leo Boeckxstaens
Deelnameprijs:	Ferm-leden: 16,00 € – Niet-leden: 22,00 €
Eerst inschrijven:	**Bij Martine Van Tomme** (03/422.57.22 – 0494/33.74.08 – martine.vantomme3@telenet.be), **ten laatste tegen woensdag 11 maart.**
Dan betalen:	**Via de rekening**: BE38 7332 0211 3472 met vermelding van je naam en "Kookworkshop".
Meebrengen:	Balpen, aardappelmesje, snijplank, keukenschort, 2 keukenhanddoeken, potje voor eventuele overschotjes

Wandelbabbel — Donderdag 12 maart

We vertrekken **om 13.30 u. aan het LDC Balderhuys, Pastorijstraat 2A**. We doen de Zitbankenwandeling, een wandeling van 5 à 6 km door Berlaar langs meer dan 10 zitbanken. Onderweg gaan we nog iets drinken.
Info: Agnes Lammens (0485/53.44.72).
Zorg voor stevige wandelschoenen en aangepaste kledij.

Om onze activiteiten vlot te laten verlopen vragen wij om steeds tijdig in te schrijven en te betalen.

Kookworkshop: Paasmenu — Woensdag 18 maart

Tijdens onze kookworkshop gaan we zelf aan de slag. Eerst geeft onze lesgever uitleg over de recepten. Daarna maken we in kleine groepjes zelf enkele lekkere gerechten klaar. Achteraf kan je alles proeven.

Datum:	**Woensdag 18 maart om 19.00 u.**
Plaats:	Ontmoetingscentrum Ballaer (Petruskeuken)
Lesgever:	Leo Boeckxstaens
Deelnameprijs:	Ferm-leden: 16,00 € – Niet-leden: 22,00 €
Eerst inschrijven:	**Bij Martine Van Tomme** (03/422.57.22 – 0494/33.74.08 – martine.vantomme3@telenet.be), **ten laatste tegen woensdag 11 maart.**
Dan betalen:	**Via de rekening**: BE38 7332 0211 3472 met vermelding van je naam en "Kookworkshop".
Meebrengen:	Balpen, aardappelmesje, snijplank, keukenschort, 2 keukenhanddoeken, potje voor eventuele overschotjes

Wandelbabbel — Donderdag 12 maart

We vertrekken **om 13.30 u. aan het LDC Balderhuys, Pastorijstraat 2A**. We doen de Zitbankenwandeling, een wandeling van 5 à 6 km door Berlaar langs meer dan 10 zitbanken. Onderweg gaan we nog iets drinken.
Info: Agnes Lammens (0485/53.44.72).
Zorg voor stevige wandelschoenen en aangepaste kledij.

Om onze activiteiten vlot te laten verlopen vragen wij om steeds tijdig in te schrijven en te betalen.